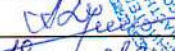


Областное государственное бюджетное учреждение
«Управление социальной защиты и социального обслуживания населения
по Ольхонскому району»

Утверждаю:
Директор ОГБУ «УСЗСОН
по Ольхонскому району»


А.М. Дудеева
«18» августа 2023 г.



**План работы тематических занятий
Школы волонтеров «Горячие сердца»
на 2023-2024 гг.**

с. Еланцы, 2023 г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ШКОЛЫ ВОЛОНТЕРОВ «ГОРЯЧИЕ СЕРДЦА»

Наименование программы	Программа деятельности Школы волонтеров «Горячие сердца»
Целевая аудитория	Дети в возрасте от 14 до 18 лет из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении и состоящих на социальном сопровождении отделения помощи семье и детям ОГБУ «УСЗСОН по Ольхонскому району»
Цель и задачи программы	<p>Цель: создание условий для формирования и развития волонтерского движения в Ольхонском районе, привлечение подростков к бескорыстному участию в социально-значимой деятельности.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - привлечение к участию в добровольческом движении детей из семей в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении, находящихся на социальном сопровождении отделения помощи семье и детям ОГБУ «УСЗСОН по Ольхонскому району», детей из «группы риска»; - обеспечение теоретической и практической подготовки волонтеров для эффективной добровольческой деятельности; - создание условий для позитивного общения и взаимодействия волонтеров друг с другом; - создание условий для раскрытия творческого потенциала и социальной активности подростков-волонтеров; - участие в общественных мероприятиях; - пропаганда добровольческой деятельности (проведение рекламных агитаций, акций, освещение темы волонтерства в СМИ и т. д.).
Основные направления деятельности программы	<p>Волонтерская деятельность Школы осуществляется по следующим направлениям:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Краеведческое и гражданско-патриотическое волонтерство</i> — добровольческая деятельность, направленная на гражданско-патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти. Основными направлениями работы являются: благоустройство памятных мест, помощь ветеранам и взаимодействие с ветеранскими организациями, волонтерское сопровождение народного шествия «Бессмертный полк», Парада Победы и т.п. 2. <i>Социальное волонтерство</i> — добровольческая деятельность, направленная на оказание помощи, прежде всего, незащищенным слоям населения: инвалидам, пожилым одиноким людям, нуждающимся во внимании и постоянном уходе. Социальное волонтерство подразумевает также деятельность, связанную с заботой о животных. 3. <i>Событийное волонтерство</i> — добровольческая деятельность на мероприятиях местного, районного, регионального уровней. Оно подразумевает привлечение волонтеров к организации и проведению событий спортивного, образовательного, социального, культурного характера с целью их дальнейшей интеграции в смежные направления добровольчества, а также формирования гражданской культуры. 4. <i>Культурно-просветительское волонтерство</i> — деятельность в проектах культурной направленности, проводимых в музеях, библиотеках, домах культуры и т.д. Основные задачи культурно-просветительского волонтерства состоят в сохранении и продвижении культурного достояния, создания новой атмосферы открытости и доступности культурных пространств, формирования культурной идентичности. 5. <i>Экологическое волонтерство</i> — добровольческая деятельность в области

	защиты окружающей среды и решения экологических проблем, способствующая формированию экологической культуры.
Ожидаемые результаты реализации программы	<p>В ходе реализации программы Школы волонтеров ожидается:</p> <p>Основной результат работы — формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности; профилактика правонарушений среди несовершеннолетних из «группы риска».</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование сплочённого деятельного коллектива волонтеров; - развитие и поддержка основных идей волонтерского движения; - получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов; - формирование у детей личностной ответственности за выполняемую работу; - создание системы совместной деятельности детей и взрослых, которая позволит достичь социально-позитивных и личностно-значимых для детей результатов, на основе которых растёт их самоуважение; - участие в акциях, социально-значимых мероприятиях и проектах; - умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения; - формирование у детей высоких нравственных качеств, потребности в здоровом образе жизни, экологической грамотности; - формирование уважительного отношения к ветеранам, старшему поколению, людям с ОВЗ.
Критерии и показатели достижения результатов	<p>Критерии эффективности реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - число постоянных волонтеров в организации; - разработка и внедрение проектов и мероприятий на базе учреждения; - количество проведённых волонтерских акций, мероприятий; - узнаваемость организации и волонтеров; - удовлетворение волонтеров от программы; - число нуждающихся, получивших услуги волонтеров; - позитивные отзывы получателей услуг и партнеров.
Сроки и форма реализации программы	<p>Программа рассчитана на один календарный год (октябрь 2023г. - октябрь 2024 г.). Занятия проводятся не более одного раз в месяц на базе отделения помощи семье и детям. В случае привлечения участников Школы в мероприятиях, проводимых иными организаторами, месячное количество занятий может увеличиться.</p> <p>Форма проведения занятий: очная.</p>
Исполнители программы	<p>Дети в возрасте 14-18 лет из семей СОП и ТЖС, специалисты по социальной работе и психолог отделения помощи семье и детям.</p>

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Школа волонтеров «Горячие сердца» по развитию добровольчества и вовлечению молодежи в социально значимую деятельность Ольхонского района направлена на подготовку волонтеров-добровольцев к оказанию безвозмездной помощи. Школа осуществляет свою деятельность в целях реализации мероприятий Комплекса мер Иркутской области «Особое внимание», направленного на оказание помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения, обеспечение безопасности детей. Школа создается на базе ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Ольхонскому району».

Актуальность программы. Детство и отрочество — это время освоения ребенком культурных и социальных ценностей, период проб и ошибок, время творческих исканий, момент самоопределения, поиск друзей, установление новых коммуникативных отношений. То, что будет заложено в ребенка в это время и определит его как будущую личность. Именно поэтому появление новых форм вовлечения подростков в социальную активность способствует формированию и совершенствованию патриотической и социальной компетентности подрастающего поколения, их нравственных качеств. Волонтерское движение может стать одной из таких форм работы.

Однако следует отметить, что без соответствующей подготовки волонтеров, особенно подросткового возраста, возможны проблемы, связанные с потерей мотивации, затруднениями в коммуникации как между самими добровольцами, так между добровольцами и их благополучателями. Также без подготовки, необходимой для осуществления конкретных видов деятельности (например, организация работы с людьми с ОВЗ, помощи пожилым и пр.) существуют риски непреднамеренного вреда как по отношению к себе и своим единомышленникам, так и по отношению к людям, которым добровольцы оказывают помощь. Поэтому необходимо комплексное психолого-педагогическое сопровождение волонтерской деятельности подростков, которое и является основной задачей Школы волонтеров «Горячие сердца».

Программа Школы способствует формированию духовно-нравственных качеств личности подростка, улучшению морально-психологического состояния, повышению культуры участия в благотворительной деятельности, решению социальных проблем местного сообщества и как следствие — всестороннему развитию личности, профессиональной ориентации, карьерному росту. Также добровольчество является эффективной профилактикой правонарушений среди несовершеннолетних, а также влияет на формирование потребности в здоровом образе жизни.

ПЛАН РАБОТЫ ТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ШКОЛЫ ВОЛОНТЕРОВ «ГОРЯЧИЕ СЕРДЦА»

№ п/п	Темы	Содержание занятия	Тип подачи материала	Сроки проведения
1	Организационное занятие Школы волонтеров «Горячие сердца». Волонтерство — что это такое? Личность волонтера.	Знакомство с работой Школы, правами и обязанностями волонтеров. Анкетирование и составление психологического портрета волонтера. Беседа о технике безопасности во время участия в мероприятиях. Обсуждение направлений и плана работы на год, корректирование программы занятий. Регистрации в системе «Добро.ру. Получение личной книжки волонтера.	Теоретическое занятие (беседа, вручение памяток, письменное ознакомление с техникой безопасности волонтера, анкетирование)	Ноябрь
2	Синичкин День	Беседа об истории и значении этого экологического праздника. Подготовка к встрече «зимних гостей» — птиц, остающихся на	Практическое занятие (мастер-класс по	Ноябрь

		зимовку в наших краях. Заготовка подкормки, изготовление и развешивание кормушек в парке и на территории учреждения.	изготовлению кормушек для птиц) с элементами беседы	
3	Операция «Снежный десант»	Помощь в уборке снега пожилым людям, труженикам тыла Великой Отечественной войны, семьям участников специальной военной операции.	Практическое занятие (уборка территории)	Декабрь
4	Готовимся к Году Зеленого Деревянного Дракона!	Изготовление поздравительных открыток для тружеников тыла Великой Отечественной войны, пожилых людей, участников специальной военной операции. Выезд совместно со специалистами по социальной работе, представителями администрации поселений для поздравления.	Практическое занятие (мастер-класс по изготовлению открыток, подготовка поздравлений в стихах)	Декабрь
5	Из истории развития волонтерского движения. Волонтерские организации в Ольхонском районе. Направления деятельности добровольческого движения.	Лекция о развитии добровольческого движения в мире и России, основных принципах деятельности, разнообразных формах участия в мероприятиях, направлениях работы. Знакомство с волонтерскими организациями Ольхонского района: Волонтерское движение «Ольхон» (Отдел молодежной политики, ФК и спорта КУСС администрации ОРМО), ТОП «Атмосфера» (МБОУ «Еланцынская СОШ»), представители «серебряного волонтерства» от Совета Ветеранов.	Теоретическое занятие (лекция, беседа)	Январь
6	Психологические и этические особенности волонтерской деятельности	Основы психологических особенностей пожилых людей, людей с ОВЗ. Знакомство с понятием «толерантность» и кодексом волонтера, правилами общения с благополучателями. Проведение тренингов «Познаю себя», «Мир вокруг меня».	Теоретическое занятие (лекция, беседа) с применением психологических тренингов	Февраль
7	День защитника Отечества	Изготовление поздравительных открыток для тружеников тыла Великой Отечественной войны, пожилых людей, участников специальной военной операции, сотрудников МЧС. Выезд совместно со специалистами по социальной работе для поздравления сотрудников МЧС. Экскурсия на место работы Центра ГИМС МЧС в с. Сахюрта, беседа о роли профессии спасателя.	Практическое занятие (мастер-класс по изготовлению открыток, подготовка поздравлений в стихах)	Февраль
8	Международный женский день	Изготовление поздравительных открыток для тружеников тыла Великой Отечественной войны,	Практическое занятие (мастер-класс)	Март

		пожилых людей. Помощь одиноко проживающим пожилым женщинам в уборке придомовой территории.	по изготовлению открыток, уборка территории)	
9	День защиты Земли. Привлечение внимания жителей к экологическим проблемам, имеющим глобальный характер.	Повышение экологической грамотности и развитие интереса к природе страны и родного края с помощью информационно-просветительских обзоров экологических проблем в России и мире. Беседа о необходимых мерах по уменьшению негативного воздействия на окружающую среду. Изготовление плаката «Берегите Землю».	Теоретическое занятие (лекция, беседа) с элементами практического задания (изготовление плаката)	Март
10	День здоровья: старшие — младшим. Помощь в организации спортивного мероприятия.	Изготовление памяток и буклетов о вреде курения, алкоголя и наркотиков на здоровье и гармоничное развитие детей. Акция «Здоровью — зеленый свет!»: профилактическая беседа подростков-волонтеров о пользе ЗОЖ с детьми младшего возраста из семей, состоящих на сопровождении ОПСиД. В ходе акции рабочая группа повязывала на запястье учащихся и учителей зеленую ленточку, символизирующую здоровье. Помощь в организации спортивного мероприятия с привлечением сотрудников детско-юношеской спортивной школы «Байкал», сотрудников полиции.	Практическое занятие (изготовление буклетов и памяток, участие в акции, участие в спортивном мероприятии)	Апрель
11	Акция «Чистые берега реки Анга», «Мой двор, моя улица»	Уборка прибрежной полосы реки Анга от бытового и природного мусора. Оформление листовок с обращением к жителям сел и поселков района о сохранении чистоты.	Практическое занятие (уборка территории реки, изготовление листовок)	Апрель
12	Подготовка к 9 мая	Изготовление поздравительных открыток для тружеников тыла Великой Отечественной войны, пожилых людей, участников специальной военной операции.	Практическое занятие (мастер-класс по изготовлению открыток, подготовка поздравлений в стихах)	Май
13	Акция «Поздравь ветерана»	Поздравление ветеранов на дому, вручение открыток. Помощь в уборке придомовых территорий пожилым людям, труженикам тыла Великой Отечественной войны, семьям участников специальной военной операции.	Практическое занятие (поздравление, уборка придомовой территории)	Май
14	Имидж волонтера. Популяризируем волонтерское движение.	Оформление группы Школы волонтеров «Горячие сердца» в социальной сети Вконтакте,	Теоретическое занятие (лекция,	Июнь

		распространение буклетов о работе Школы среди школьников во время посещения лагеря дневного пребывания при образовательном учреждении. Организация и проведение квест-игры для школьников «Если можешь — помоги!».	беседа) с элементами практического задания (квест-игра)	
15	Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.	Первичная профилактика асоциальных явлений в молодежной среде и пропаганда здорового образа жизни. Познавательная беседа о вреде наркомании с воспитанниками лагеря дневного пребывания, распространение памятки «В счастливой жизни нет места наркотикам». Конкурс рисунков на асфальте «Мы за ЗОЖ!».	Теоретическое занятие (беседа) с элементами практического задания (конкурс рисунков)	Июнь
16	Акция «Мое безопасное лето»	Изготовление и распространение памяток среди населения о правилах безопасного поведения детей в летнее время. Рейды по берегам водоемов в населенных пунктах, проведение инструктажей по профилактике поведения детей у водоемов.	Практическое занятие (изготовление памяток, рейды совместно со специалистами по с/р) с элементами теоретического задания (подготовка и проведение профилактических бесед)	Июль
17	Всемирный день бездомных животных	Просветительская беседа с целью расширения знаний о защите бездомных животных, формулирование алгоритма действий при встрече с бездомным животным или при обнаружении животного, которому нужна помощь человека. Создание буклетов, призывающих не быть равнодушными к бездомным животным. Изготовление плаката с фотографиями любимых питомцев участников Школы.	Теоретическое занятие (беседа) с элементами практического задания (изготовление памяток, плаката)	Август
18	Акция «Друг первоклассника»	Проведение бесед и наставлений от старших товарищей-волонтеров для первоклассников из семей в ТЖС и СОП для помощи в адаптации первоклассников к школьной жизни. Знакомство с традициями школы и правилами поведения учащихся. Изготовление памятки «Дневник — главный документ ученика». Проведение игр, направленных на снятие эмоциональной напряженности и выявление проблем адаптации ребенка в школе. Формирование принципов	Теоретическое занятие (беседа) с элементами практического задания (изготовление памяток, проведение игр)	Сентябрь

		наставничества среди школьников.		
19	День пожилого человека	Изготовление поздравительных открыток для пожилых людей. Поздравление и вручение открыток.	Практическое занятие (изготовление открыток, поздравление)	Октябрь
20	Акция «Рядом живет пожилой человек»	Помощь в уборке придомовых территорий пожилым людям.	Практическое занятие (уборка придомовой территории)	Октябрь
21	День народного единства	Проведение волонтерами классного часа для младших школьников. Беседа об истории возникновения праздника, его национальной значимости. Подготовка и проведение викторины «Что мы знаем о России».	Теоретическое занятие (беседа) с элементами практического задания (проведение викторины)	Ноябрь
22	Заключительное занятие «Я - волонтер»	Подведение итогов волонтерской деятельности, обмен впечатлениями, пожеланиями. Анкетирование «Какой я волонтер». Получение сертификатов об успешном прохождении Школы волонтеров. Праздничное чаепитие.		Ноябрь

Программа разработана для детей в возрасте от 14 до 18 лет.

Количество детей, задействованных в работе Школе волонтеров, может меняться в зависимости от количества семей в СОП и ТЖС, находящихся на социальном сопровождении отделения помощи семье и детям ОГБУ «УСЗСОН по Ольхонскому району».

Занятия проводятся два раза в месяц. В январе, июле, августе и сентябре — один раз в месяц в связи с зимними и летними каникулами и подготовкой детей к школе. В случае привлечения участников Школы в мероприятиях, проводимых иными организаторами, месячное количество занятий может увеличиться.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ

1. Барабаш, С.Г. Консолидация школьных волонтерских объединений и социально-ориентированных некоммерческих организаций как важный ресурс наставничества подрастающего поколения организаций как важный ресурс наставничества подрастающего поколения [Текст] / С. Г. Барабаш, И. А. Проскурня // Методист. - 2019 - №1.
2. Дьячкова, Т.В. Волонтерское движение подростков как альтернатива асоциальным группировкам / Т. В. Дьячкова, Н. В. Зарниченко // Воспитательная работа в школе. - 2022 - №1.
3. Загладина, Х.Т. Добровольничество (волонтерство) как мощный фактор развития гражданской активности и успешной социализации детей и молодежи [Текст] / Х. Т. Загладина, Т. Н. Арсеньева // Воспитание школьников. - 2018 - №1.
4. Земба, Е.В. Волонтерство - как средство проявления милосердия и сострадания [Текст] / Е. В. Земба // Региональная школа управления. - 2020 - №3.
5. Интернет-ресурс «Добро.ру» - платформа добрых дел (режим доступа: <https://dobro.ru/?&ysclid=1l4u4i2eci16645415>).