

СОГЛАСОВАНО

Главный врач ОГБУЗ

«Ольхонская РБ»

О.Г. Болдакова

« » 2023 года



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГБУ «УСЗСОН

по Ольхонскому району»

А.М. Дудеева

2023 года



**План проведения занятий по обучению навыкам ухода за гражданами,
утратившими способность к самообслуживанию.**

№ п/п	Тема занятий	Кол-во занятий/часов	Тип занятия	Содержание	Ответственный специалист
Организация ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами: Социально-бытовое обслуживание.					
1.	Правильная организация ухода в домашних условиях	1 занятие/1 час	лекция	Специальные приспособления и, требования к помещению, мебели, освещению комнаты.	заведующий отделением социального обслуживания на дому, медицинский работник
2.	Кровать	1 занятие/1 час	лекция	Функциональная кровать. Рекомендуемая высота кровати. Преимущества функциональной кровати. Рекомендации по расположению кровати в помещении. Особенности постельных принадлежностей лежачего больного. Требования, предъявляемые к прикроватному столику и тумбочке, их содержание. Влияние эстетического вида помещения на состояние человека.	заведующий отделением социального обслуживания на дому, медицинский работник, психолог
3.	Гигиена помещения, в котором находится лежачий	1 занятие/1 час	Практическое занятие	Практические мероприятия по гигиене помещения и больного, включающие: - проветривание помещения;	заведующий отделением социального обслуживания на дому,

				<ul style="list-style-type: none"> - влажную уборку помещения; - содержание прикроватной тумбочки, наличие в ней продуктов; - замену постельного белья; - использование медицинской клеенки; - смену нательного белья; - методику одевания и раздевания лежачего; -профилактику и лечение пролежней. 	медицинский работник
4.	Особенности ухода за лежачими	1 занятие/1 час	лекция	<p>Средства, применяемые для ухода за лежачим. Дезинфекция кровати и прикроватной мебели. Наблюдение и оценка общего состояния лежачего. Основные позиции, которые необходимо отслеживать в процессе осуществления ухода. Правила личной гигиены человека. Обязательные санитарные процедуры. Утренний и вечерний туалет.</p>	медицинский работник
5.	Гигиена	1 занятие/1 час	практическое занятие	<p>Практические мероприятия по гигиене:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обтирание кожи рук и лица; - промывание век; - обработка полости рта; - подмывание лежачего; - уход за волосами; - подстригание ногтей; - полное купание. 	медицинский работник
6.	Лечебно-охранительный режим как комплекс профилактических и лечебных мероприятий, направленный на уход,	1 занятие/1 час	лекция	<p>Обеспечение психического и физического покоя человека, способствующего преодолению неблагоприятных факторов. Преодоление страха и беспокойства</p>	медицинский работник, психолог

	лечение и возвращение их к жизни			перед исследованиями, лечением, переживания от смены привычной обстановки. Особенности строгого постельного режима, полупостельного режима, общего режима.	
7.	Перемещение в постели. Постельное белье.	1 занятие/1 час	лекция	9 этапов перемещения в постели. Комплектация постельного и нательного белья. Правила хранения грязного белья. Регулярность проведения банного дня.	заведующий отделением социального обслуживания на дому, медицинский работник
8.	Кормление	1 занятие/1 час	практическое занятие	Общие представления о процедуре кормления. Рацион больного человека. Санитарно-гигиенические требования, которые налагает на себя процедура кормления. Меры предосторожности при кормлении ослабленных больных. Пошаговый порядок кормления тяжелобольных.	заведующий отделением социального обслуживания на дому, медицинский работник
Социально-психологические особенности пожилых людей и инвалидов					
9.	Психологические особенности пожилого возраста и инвалидов	Содержание темы рекомендуется включать в середине обучения/15-20 мин	лекция, практическое занятие, тренинги	Стереотипы восприятия пожилого человека. Социально-психологическое восприятие понятия «Старость». Высшие психические функции: возрастные особенности, профилактика угасания. Общение в пожилом возрасте. Жизненная мотивация. Изменения в поведении при заболеваниях.	психолог
Социально-медицинское обслуживание.					
10.	Уход за полостью рта, глазами, носом, ушами.	1 занятие/1,5 часа	практическое	Стоматит. Глоссит. Использование инструментария и материалов для ухода	медицинский работник

			занятие	за полостью рта. Особенности ухода при наличии выделений из глаз. Непосредственный уход за полостью рта, глазами. Удаление скопившихся частиц пыли, грязи, слизи, затрудняющих дыхание и ухудшающих общее состояние больного. Профилактика и лечений выделений из носа. Меры предосторожности при уходе за ушами. Методы ухода за ушами. Профилактика и лечение серных пробок.	
11.	Смена постельного белья. Подача судна.	1 занятие/ 1,5 часа	практическое занятие	Смена постельного белья как обязательная процедура в жизни лежачего больного. Способы смены постельного белья. Что такое судно? Взаимозаменяемость судна и мочеприемника. Правила подачи судна.	медицинский работник
12.	Уход за кожей. Влажное обтирание	1 занятие/ 1,5 часа	практическое занятие	Опрелости. Пролежни как язвенно-некротический процесс. Основные причины возникновения пролежней. Степени развития пролежней, профилактика, порядок действий по предупреждению пролежней. Инструментарий для проведения мероприятий по влажному обтиранию. Последовательность влажного обтирания.	медицинский работник
13.	Особенности ухода за больным с непроизвольным мочеиспусканием и выделением кала.	1 занятие/1 час	лекция	Специальные приспособления для больных с непроизвольным мочеиспусканием и выделением кала. Использование резинового судна,	медицинский работник

				медицинской клеенки.	
14.	Измерение артериального давления, температуры тела, пульса.	1 занятие/ 1,5 часа	практическое занятие	<p>Понятие кровяного давления. Виды кровяного давления. Систола и диастола сердца. Аппараты для измерения артериального давления. Практическое использование тонометра и фонендоскопа. Последовательность действий при измерении артериального давления. Ртутный термометр. Измерительная шкала стандартного термометра. Важные факторы и манипуляции, которые необходимо учитывать и производить при измерении температуры. Общие представления о понятии пульс. Пульс как показатель равномерной работы сердца и общего состояния человека. Изменение средних показателей пульса в зависимости от возраста человека. Места измерения пульса на теле человека. Метод измерения пульса.</p>	медицинский работник
15.	Первая медицинская помощь. Формирование домашней аптечки.	1 занятие/ 1,5 часа	лекция, практическое занятие	<p>Первая медицинская помощь общие сведения, ее правовые аспекты. Сведения из физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой медицинской помощи. Признаки смерти и сердечно-легочная реанимация. Кровотечения. Раны. Содержание аптечки. Правила хранения лекарств. Правила обращения с медикаментами.</p>	медицинский работник

16.	Наиболее характерные заболевания лиц старшего возраста.	1 занятие/1 час	лекция	Характерные заболевания лиц старшего возраста, в том числе страдающих психическими расстройствами (болезнь Альцгеймера и другой деменцией), особенности их течения и лечения, профилактика	медицинский работник, заведующий отделения социального обслуживания на дому
17.	Использование технических средств реабилитации для граждан пожилого возраста, имеющих группу инвалидности	1 занятие/ 1,5 часа	лекция, практическое занятие	Понятие технических средств реабилитации. Правила пользования средствами реабилитации.	медицинский работник, специалист по реабилитации инвалидов
Проверочный блок					
18.	Тестирование слушателей по программе «Школа обучения навыкам ухода за гражданами, утратившими способность к самообслуживанию».	В тест рекомендуется включать до 2 вопросов по теме каждого занятия с последующей проработкой тем, являющихся важными для слушателей		На основании лекционных материалов и практических занятий.	заведующий отделением социального обслуживания на дому, специалист по социальной работе