

Согласовано:
Главный врач
ОГБУЗ «Ольхонская РБ»
О.Г. Болдакова

« 05 » 2025 г.



Утверждаю:
Директор
ОГБУ «УСЗСОН по Ольхонскому району»

А.М. Дудеева
« 05 » 2025 г.



План занятий

в «Школе обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами»
ОГБУ «УСЗСОН по Ольхонскому району» на 2025 год

№ п/п	Тема занятий	Срок проведения	Ответственный
1.	Индивидуальные консультации при патронажу семей, ухаживающих за маломобильным гражданином	По обращению	Начальник ОСОД Абидуева А.А., Специалист по с/р Оглобина Н.В.
2.	Психовозрастные особенности поведения пожилых людей. Психологический климат в семье (принципы построения взаимодействия, правила общения, психологические проблемы, возникающие во время проживания в семье, пути их преодоления)	май 2025	Психолог Арганова А.Н.
3.	Правильный уход в пожилом возрасте (организация сна и отдыха лиц пожилого возраста, поддержание постельного комфорта). Питание и питьевой режим маломобильного человека.	май 2025	Медицинский работник ОГБУЗ «Ольхонская РБ»
4.	Гигиенические процедуры по уходу за лицом: за глазами, за ушами, носа, ротовой полостью, за кожей лица. Интимная гигиена. Смена памперса.	июнь 2025	Социальный работник
5.	Жестокое обращение. Профилактика жестокого обращения. Виды жестокого обращения	июнь 2025	Нач. ОСОД Абидуева А.А., психолог Арганова А.Н.
6.	Комплексная помощь пожилым людям (профилактика падений и переломов в домашних условиях)	июль 2025	Медицинский работник ОГБУЗ «Ольхонская РБ»
7.	Мини-тренинг «профилактика синдрома эмоционального выгорания у социальных работников	июль 2025	Психолог Арганова А.Н.
8.	Использование технических средств реабилитации.	август 2025	Специалист по соц. работе ОССОГССиСРИ
9.	Особенности ухода за больным с деменцией	август 2025	Медицинский работник ОГБУЗ «Ольхонская РБ»
10.	Перемещение человека в кровати и вне ее, позиционирование	сентябрь 2025	Социальный работник
11.	Осложнения при уходе за тяжелобольным (пролежни,	сентябрь 2025	Медицинский

	запоры)		работник ОГБУЗ «Ольхонская РБ»
12.	Профилактика падений	октябрь 2025	Начальник ОСОД Абидуева А.А.
13.	Простейшие медицинские манипуляции в домашних условиях	октябрь 2025	Медицинский работник ОГБУЗ «Ольхонская РБ»
14.	Правила этикета при общении с пожилыми людьми и инвалидами	ноябрь 2025	Начальник ОСОД Абидуева А.А., психолог Арганова А.Н.
15.	Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ), профилактика, лечение.	декабрь 2025	Медицинский работник ОГБУЗ «Ольхонская РБ»