

**Информация о проведенной профилактической работе предупреждению и предотвращению суицидального поведения среди несовершеннолетних и профилактике жестокого обращения с детьми, состоящих на сопровождении в отделении помощи семье и детям и отделении замещающих семей Областного государственного бюджетного учреждения «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Ольхонскому району»**

**за I полугодие 2024 года**

В ОГБУ «УСЗСОН по Ольхонскому району» в первом полугодии 2024 года не было выявлено случаев суицида, суицидальных попыток несовершеннолетних, а также не были выявлены факты жестокого обращения с детьми, в семьях находящихся трудной жизненной ситуации, социально опасном положении.

По профилактике суицидов, предупреждению и предотвращению суицидальных попыток, жестокого обращения с детьми, в том числе и половой неприкосновенности в отношении несовершеннолетних в отделении постоянно проводится профилактическая работа, созданы необходимые условия, обеспечивающие возможность прямого, самостоятельного обращения несовершеннолетних к психологам и специалистам в трудных жизненных ситуациях, кризисных состояниях. Специалистами и психологами отделений проводится информационно-просветительская работа, консультации, беседы с несовершеннолетними и их семьями, оказывается психологическая поддержка как при личном обращении, так и посредством сотовой связи и мессенджера, профилактическая работа по предупреждению, предотвращению суицидального поведения среди несовершеннолетних, состоящих на сопровождении в отделении используя следующие методы и формы:

1. Диагностическая работа на выявление индивидуально-личностных особенностей несовершеннолетних, определения психофизиологического состояния, исследование внутрисемейных взаимоотношений, микроклимата семьи, определение уровня тревожности, уровня враждебности и агрессии: Цветовой тест Люшера, семейная социограмма, самооценка психических состояний по Г.Айзенку, рис.тест «Моя семья», проективная методика «Человек под дождем» Семейная социограмма, мет. «Кактус». «Опрос для оценки психологического состояния», тест «Выявление тревожности у обучающихся»; «Шкала привязанности ребенка к членам своей семьи». **Проведена диагностика с детьми: СОП -13, ТЖС -3, приемные -7**

По результатам психологической диагностики несовершеннолетних, кризисное состояние детей, нарушение межличностных отношений с окружающими не выявлено.

2. Проведены профилактические беседы с родителями и детьми на темы: «Взаимоотношения в семье», «Мои эмоции и чувства», «Как воспитывать ребенка без наказания», «О ситуации в семье и школе», «Взаимопонимание в семье: как его добиться», «Подростковый возраст ребенка: как преодолеть трудности», «Мои планы на будущее», «Что я чувствую когда злюсь и что я делаю», «Микроклимат семьи и его значение в жизни ребенка», «Хороший тон в доме и семье», «Психологические проблемы детей в семьях, где родители склонны к чрезмерному употреблению алкоголя», «Право на любящих и все понимающих родителей, или прежде чем воспитывать детей», «Родительская любовь и поддержка», «Психологический климат в семье», «О ситуации в доме и семье», «Родительская любовь и поддержка», «Детско-родительские отношения», «Внимание к внутреннему миру подростка», «Родительский авторитет», «Организация свободного времени», «Самовольные уходы несовершеннолетних из дома», «Об ответственности за свое поведение», «Твоя семья», «Я и моя уличная команда», «Микроклимат семьи и его значение в жизни ребенка», «Наши семейные ценности», «Образец поведения ребенок ищет в семье», «Формирование адекватного ответственного поведения», «Сила воли и характер», «Будьте мудрее», «Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних детей», и т.д.

Профилактические беседы - с 19 семьями СОП, ТЖС (в т.ч. родители -23, дети -35), замещающие семьи – 92 (родители, дети)

2. В рамках «Школы ответственного родительства», «Школы приемных родителей» проведены мероприятия с родителями, родительские собрания, круглые столы в форме дискуссии, с элементами тренинга на темы:



- 28 февраля 2024 года в рамках «Школы ответственного родительства» проведено родительское собрание с родителями в форме дискуссии на тему: «Наши семейные традиции» в ходе собрания проведено анкетирование и вручены памятки, показаны видеоролики и презентации (присутствовали 4 родителей, в т.ч СОП – 2, ТЖС - 2);

- 21 марта 2024 года специалистами отделения сопровождения замещающих семей было проведено заседание с приемными родителями членами клуба «Согласие» на тему «Самовольные уходы». Цель мероприятия: профилактика самовольных уходов детей из дома. В ходе мероприятия с родителями была проведена беседа «Причины самовольных уходов детей из семьи», «Самовольный уход ребенка из дома, как избежать?». Был проведен мозговой штурм: «Быть родителем – это ...», «Мой ребёнок для меня ...». Психолог провел упражнение «Снежинка», тест «Мера заботы» и релаксацию «Разговор с собой». Каждый родитель получил от мероприятия свой багаж знания. Родителям были розданы памятки «Что могут делать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов детей из дома», «Причины ухода ребёнка из дома».

- 23 апреля 2024 г. в рамках Школы ответственного родительства, школы медиации года семьи и мед организован и проведён круглый стол с родителями, стоящими на сопровождении на т. «Роль взрослых в оказании помощи в кризисных ситуациях». С родителями проведены упражнения, показаны видеоролики, пройдено тестирование. Приняли участие 3 родителя (СОП -3).

- 15 мая 2024 года в рамках клуба «Согласие», «Школы ответственного родительства» и службы медиации специалисты отделений по сопровождению замещающих семей и помощи семье и детям провели с родителями, состоящими на сопровождении круглый стол с элементами тренинга «Секреты общения с детьми». Говорили о профилактике жестокого обращения в отношении несовершеннолетних и суицидального поведения подопечных, а также о выявлении и устранении причин и условий, способствующих этому. Проведены упражнения и техники, направленные на обучение эффективному взаимодействию с детьми. Розданы буклеты по профилактике жестокого обращения и суицидального поведения детей. Мероприятие позволило родителям получить ответы на интересующие их вопросы, поделиться опытом.

- 11 июня 2024 года специалистами отделения сопровождения замещающих семей областного государственного бюджетного учреждения «Управления социальной защиты и социального обслуживания населения по Ольхонскому району» с привлечением участкового специалиста областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Ольхонская районная больница» было проведено родительское собрание с элементами тренинга «Предупреждение суицида у детей» в рамках клуба «Согласие». Цель мероприятия повышение родительской компетентности в проблеме детского и подросткового суицида, обращение внимания родителей к своим детям, анализ места ребенка в семье. В ходе мероприятия присутствующие разбирали причины, толкающие ребенка на самоубийство: депрессивное настроение, наркомания, токсикомания, проблемы в семье и школе многое другое. Были упомянуты группы в социальных сетях, которые представляют угрозу жизни детей. Родители поучаствовали в психологическом тренинге, в котором использовались упражнения «Психологическая зарядка», «Шрамы души», «Стать ближе», где одни были в роли детей, а другие родителей с целью углубления в проблему взаимоотношений с детьми. Был показан видеоролик «Профилактика суицида у подростков» вручена памятка «Как вести себя с ребенком в экстренной ситуации». В завершении родительского собрания участники сделали вывод о том, что молодежь должна

понимать ценность жизни, а взрослые должны разбираться в психологических проблемах подростков и помогать детям решать наболевшие трудности, чтобы избежать трагедии.

3. Проведены профилактические беседы, вручены и направлены через мессенджеры информационные памятки и буклеты на темы: «Как установить контакт с ребенком что бы предотвратить жестокое обращение с ним», "Как помочь ребенку развить эмпатию", "Профилактика девиантного поведения", "Как справиться с собственным эмоциональным состоянием", «Способы показать ребенку что вы его любите», «Трудности переходного возраста», «Приёмы релаксации с элементами техники «Мандала»», «Как формировать адекватную самооценку у ребенка", "Профилактика эмоционального выгорания у приемных родителей", «Как управлять своими эмоциями», «19 способов завоевания сердца ребёнка»,



«Дети и родители: как стать ближе?», Профилактика самовольных уходов», «Самовольный уход», «Детский телефон доверия в Иркутской области», «Как научить ребенка владеть собой», «Как родителям психологически поддерживать своих детей?», «Самовольный уход из дома», «Приемы которые помогут снизить агрессию у детей», «Как остановить травлю в школе», «Переходный возраст-это не миф!». Хороший тон в доме и семье, микроклимат семьи и его значение в жизни ребенка, родительская любовь и поддержка, волшебные фразы для общения с ребенком, почему дети врут?, о вреде алкоголя и наркотиков, умей сказать НЕТ, дети - Зеркальное отражение своих родителей, наши семейные ценности, образец поведения ребенка ищет в семье, формирование адекватного, ответственного поведения несовершеннолетних, будьте мудрее, профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних детей, профилактика жестокого обращения с детьми, четыре заповеди мудрого родителя, ты несешь ответственность за невыполнение своих обязанностей, о детско-родительских отношениях, правила безопасности в интернете, основные семейные традиции, роль матери в воспитании детей, дарите детям добро, об ответственности, взаимоотношения в семье, школе, о детском телефоне доверия, о здоровом образе жизни (вреде курения, алкоголя, наркотиков), как помочь подростку в кризисной ситуации, родителям необходимо учить подростков, к чему приводят обиды, дети учатся у жизни, служба примирения (медиации), медиативные технологии в разрешении конфликтов, родительский авторитет, наши семейные ценности и традиции, уроки любви и терпения, стили семейного воспитания, любите ваших детей, рекомендации родителям, личный пример родителей – основа нравственного воспитания, микроклимат семьи и его значение в жизни ребенка, родителям пол профилактике суицидов среди несовершеннолетних, о безопасности в сети интернет, влияние семьи на развитие ребенка, влияние родительского алкоголизма на психологическое состояние детей.

**Вручены памятки 99 семьям, в т.ч СОП, ТЖС -72, замещающие семьи - 27**

4. В рамках клуба «Островок детства», «В твоих руках», проекта «Сделай правильный выбор» проведено **20 профилактических мероприятий с детьми (СОП-19, ТЖС-20, дети из замещающих семей-14)** в т.ч коррекционные занятия и тренинги по формированию саморегуляции и владения собой:
- 17.01.2024 с детьми проведена беседа «О детском телефоне доверия» (СОП – 3, ТЖС – 1);
  - 18.01.2024 с детьми проведена беседа «О детском телефоне доверия» (СОП – 2, ТЖС – 1);
  - 22.02.2024 г. Мастер - класс «Картина» (арт терапия) замещ.семьи - 2
  - 29.02.2024- психологический тренинг с детьми «Я и мир вокруг меня, познай себя», беседа о половом воспитании (СОП – 4, ТЖС – 1, замещ.семьи - 2);
  - 01.03.2024 экскурсия детей в Байкальский поисково-спасательный отряд МЧС России – являются одной из форм работы с подрастающим поколением по воспитанию культуры безопасного поведения, профилактике насилия и жестокого обращения с детьми СОП – 4, ТЖС - 1;
  - 06.03.2024 мастер-класс по изготовлению поздравительной открытки в рамках школы волонтеров (арт-терапия, профилактика насилия, суицидального поведения) СОП – 2, ТЖС - 1;
  - 05.04.2024 с детьми проведена беседа «О детском телефоне доверия», «Об ответственности» СОП-2;
  - 12.04.2024 специалисты отделения сопровождения замещающих семей вовлекли несовершеннолетних во Всероссийскую акцию в социальной сети «Детский телефон доверия в Иркутской области». Приняло участие 3 ребенка из замещающих семей.
  - 17.04.2024 – психологический тренинг «Я сам несу ответственность за свои поступки», «О детском телефоне доверия» (СОП – 3);
  - 25.04.2024 –Беседа «О работе детского телефона доверия», «О здоровом образе жизни» акция «Здоровью зеленый свет» популяризация здорового образа жизни и борьба с негативными явлениями в молодежной среде (СОП – 5);
  - 25.04.2024 психологом отделения сопровождения замещающих семей «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Ольхонскому району» был проведён тренинг: «Как подготовиться к будущим экзаменам», с детьми 8-11 классов из замещающих семей. Цель мероприятия: помочь детям найти свой индивидуальный подход к обработке информации, научить использовать разные приемы релаксации для снятия напряжения перед экзаменами. В начале тренинга психолог провел с детьми тест «Я- визуал,



аудиал или кинестетик», в форме самодиагностики. После подсчета результатов проведена беседа: «Как знание своего психотипа может помочь в обучении». Следующим шагом в тренинге было проведение экспресс методики «Выявление тревожности у обучающихся», выполнение дыхательных упражнений для восстановления душевного спокойствия: «Выдох-вдох», «Квадрат дыхания», выполнение физических упражнений для снятия физического напряжения и мышечных зажимов: "Мокрый пудель", «Кулачки-ладошки», использование элементов аутотренинга: упражнения: "Мобилизация", "Высокая энергия", гимнастика для области глаз и мышц лба, для активизации умственной деятельности. Далее следовала релаксация «Пляж». Ребята с удовольствием участвовали в тренинге, выполняли разные техники и упражнения с интересом. Дети научились разным способам саморегуляции и восстановления душевного спокойствия. С собой они забрали памятку «Приемы релаксации с элементами техники «Мандала».

27.04.2024- Беседа «О работе детского телефона доверия», акция «Мой двор, моя улица» (СОП – 2, ТЖС – 1);

03.05.2024 Беседа «О детском телефоне доверия» СОП – 3;

07.05.2024 дети приняли участие в изготовлении цветов СОП- 1, ТЖС – 1 (арт-терапия, профилактика насилия и жестокого обращения, профилактика суицидального поведения);

11.05.2024 мастер -класс по изготовлению ключницы СОП–1; (арт-терапия, профилактика насилия и жестокого обращения, профилактика суицидального поведения);

29.05.2024 – мероприятие по вопросам полового воспитания детей, по профилактике жестокого обращения, профилактика суицидального поведения несовершеннолетних, коррекционные упражнения по саморегуляции у детей, беседа о работе детского телефона доверия.

(СОП - 4, ТЖС – 5, замещ.семьи - 5 )

19.02.2024 Коррекционные упражнения по формированию навыков саморегуляции у детей в комнате психологической разгрузки СОП – 3;

01.03.2024 Коррекционные упражнения по формированию навыков саморегуляции у детей в комнате психологической разгрузки СОП – 3

04.03.2024г Мастер - класс «Брошь из фетра» арт терапия – замещ.семьи - 4

14.03.2024 Коррекционные упражнения по формированию навыков саморегуляции у детей в комнате психологической разгрузки СОП – 1 (индивид);

19.03.2024г. Индивидуальное коррекционное занятие № 2( направленное на саморегуляцию и владение собой)- замещ.семьи - 1;

28.03.2024 Коррекционные упражнения по формированию навыков саморегуляции у детей в комнате психологической разгрузки ТЖС – 1 (индивид);

16.04.2024г.Занятие с элементами тренинга «Я Люблю себя!»- замещ.семьи - 1

17.04.2024 Коррекционные упражнения по формированию навыков саморегуляции у детей в комнате психологической разгрузки СОП – 3;

25.05.2024г.Тренинг: «Как подготовить себя к будущим экзаменам» саморегуляция и восстановление душевного спокойствия. – замещ.семьи – 3

29.05.2024 года в рамках Года семьи, проекта «Сделай правильный выбор» специалистами отделений помощи семье и детям и замещающих семей ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Ольхонскому району» организовано и проведено мероприятие в форме тренинга по профилактике суицидального поведения, предупреждения жестокого обращения, в том числе против половой неприкосновенности, в отношении несовершеннолетних. Для участия в мероприятии была приглашена врач–гинеколог ОГБУЗ «Ольхонская районная больница» Бумбошкина И.В. В программе тренинга было много игр, упражнений, дискуссий. Психологами проведены коррекционные упражнения: «Мое настроение», «Формированию положительного образа – «Я»», на расслабление и снятие напряжения. Специалистами по социальной работе проведена профилактическая беседа о том, как избежать конфликтных ситуаций, об основных видах жестокого обращения, формирования адекватного ответственного поведения, о работе детского телефона доверия. Врач – гинеколог Бумбошкина И.В. вниманию детей предоставила презентацию и провела беседу на тему «Половое воспитание подростков». Поговорили об отношении между девочками и мальчиками, а в будущем между мужчиной и женщиной: дружба, любовь, как построить правильные отношения, не унижающие ни одну из половин в семье. Так же в беседе речь зашла и о половой



неприкосновенности. В мероприятии приняли участие 13 детей, находящихся на сопровождении в отделениях. После завершения тренинга состоялся обмен мнениями. 31.05.2024 года в рамках областной «Акции единого действия «Ребенок – целая вселенная!», посвященной Дню защиты детей и акции «Безопасное детство» специалистами отделений помощи семье и детям и сопровождения замещающих семей областного государственного бюджетного учреждения «Управления социальной защиты и социального обслуживания населения по Ольхонскому району» с участием специалистов, системы профилактики: Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Ольхонская детско-юношеская спортивная школа», комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Ольхонского районного муниципального образования, отделения полиции №2 (с.п.Еланцы) межмуниципального отдела Министерства внутренних дел России «Эхирит – Булагатский», отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Ольхонскому району, Центра Государственной инспекции по маломерным судам Главного Управления МЧС России по Иркутской области) проведено мероприятие с несовершеннолетними и родителями (32 ребенка, 5 родителей), состоящими на сопровождении в отделениях помощи семье и детям и сопровождения замещающих семей. Целью которого, является профилактика безопасного лета, чрезвычайных происшествий, в том числе направленное на усиление мер по обеспечению безопасности детей на природе, дорогах, водоёмах, усиление мер по обеспечению пожарной безопасности, соблюдение «Комендантского часа». Специалисты системы профилактики провели беседы с родителями и несовершеннолетними и вручили памятки: «Меры предосторожности и правила поведения на воде», «Оказание помощи пострадавшим на воде», «Правила поведения на природе», «При обнаружении пожара сообщить в пожарную часть МЧС по телефону 101 или 112», «Соблюдение комендантского часа». Психологами была проведена информационная кампания «Быть услышанным» популяризации среди населения служб детского телефона доверия. Проведена уличная акция «Я увлечен» в которой, приняли участие семьи. В ходе игровой акции была проведена спортивно - игровая эстафета, чередующаяся заданиями на логику, скорость и внимательность. Эстафета прошла на одном дыхании. Проведен мастер-класс по изготовлению сувенира «Подкова на счастье». Дети с большим желанием сделали подкову для своей семьи используя различные материалы (цветы, листья, зерна кофе, полу бусины и т.п.). Не одна подкова не была похожа друг на друга.

СОП - 11, ТЖС - 17, замещ.семьи – 4

Осуществляется патронаж семей в целях профилактической работы, выяснения характера детско-родительских взаимоотношений, особенностей семейного воспитания, эмоциональной атмосферы в семье, близкого окружения семьи.

Вовлечение детей и родителей в клубную деятельность «В твоих руках», «Островок детства», в которых действуют: «Школа ответственного родительства», «Школа волонтеров», «Служба медиации», проект по профилактике всех видов зависимости и правонарушений несовершеннолетних «Сделай правильный выбор» и кружок, направленный на развитие творческих способностей, где проводятся мероприятия, направленные на профилактику безнадзорности и правонарушений, половое воспитание, патриотическое, а также на профилактику вторичных отказов;

Психологом проводятся коррекционно-релаксационные занятия, тренинги с несовершеннолетними и родителями в сенсорной комнате.

В отделениях на информационном стенде размещена информация о работе службы детского телефона доверия, службы примирения (медиации), телефонах и адресах служб, оказывающих специализированную помощь в случаях насилия и жестокого обращения.

А также на сайте учреждения создана вкладка Безопасное детство, где размещены материалы «Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», «Пропаганда здорового образа жизни». «Ответственность родителей за воспитание детей», «Единый Общероссийский телефон, доверия для детей, подростков и их родителей» принципы его работы.