

КАК ГОВОРИТЬ С ПОДРОСТКАМИ О ДЕНЬГАХ?

Объясняет
психолог
Елизавета
Филоненко



Тактика №1

Покажите подростку, как
ведется бюджет семьи





Покажите подростку,
как ведется бюджет семьи

Если вам по каким-то причинам не хочется рассказывать ребенку обо всех тратах, то выберите одну ежемесячную статью расходов, например на еду, развлечения или обучение.

Расскажите, как эти деньги заработали и на что тратили.

Тактика №2

Выделите ребенку определенную сумму, которую и так хотели потратить на него. Предложите, чтобы он сам распорядился этими деньгами





Выделите ребенку определенную сумму, которую и так хотели потратить на него.

Определите сумму, которую вы хотели потратить, например, на одежду ребенка в ближайшие 3-4 месяца, и передайте ее подростку.

Сразу проговорите, на что пойдут эти деньги, если нужно, установите ограничения: *допустим, их можно потратить на зимнюю куртку, а на очередные кроссовки — нельзя.*



Тактика №3

Выделите ребенку сумму,
которую он должен потратить
на нужды семьи



Выделите ребенку сумму, которую он должен потратить на нужды семьи

Например, эти деньги могут пойти на оплату коммунальных услуг или покупку еды.

Определите этот платеж зоной ответственности ребенка — это научит его финансовой дисциплине.



Главный плюс таких методик — ребенок учится финансовой грамотности не в теории, а на практике. И именно от его решений зависит, оплатят ли вовремя коммуналку, какая еда будет в холодильнике или куда семья пойдет на выходных.